



Susanne Schwarze  
RECHTSANWÄLTIN & MEDIATORIN

## Grundlagenseminar „Gut aufgestellt und im Gleichgewicht durch's Leben“

Ein Leitsatz im Training, Coaching und auch in der Mediation lautet: „*Probleme? Fragen? Ein bestimmtes Anliegen? Die Lösung kenne ich nicht, aber ich kenne Wege, wie wir es herausfinden können...*“ Dafür gibt es nämlich hilfreiche Basiswerkzeuge der Hamburger Kommunikationspsychologie nach Prof. Friedemann Schulz von Thun, die bei kommunikativen Herausforderungen dabei unterstützen, uns selbst und anderen gerecht zu werden.

In diesem Workshop werden wir gemeinsam konkrete Anliegen der Teilnehmenden auf einen guten Lösungsweg bringen. Dabei geht es in diesem Seminar vor allem um zwei wichtige Grundlagenmodelle der Hamburger Kommunikationspsychologie: das Modell vom „Inneren Team“ und das „Wertequadrat“.

Die Kenntnis vom Modell des „Inneren Teams“ verheißt einen aussichtsreichen Weg für eine visuelle Innenschau, so dass ich bei bestimmten Anliegen gut aufgestellt der entsprechenden Herausforderung gewachsen bin. Und das „Wertequadrat“ führt uns die segensreichen Qualitäten von Gegensätzen vor Augen, die – wenn sie ausbalanciert sind – fruchtbar zusammenwirken.

In verschiedenen Workshop-Einheiten werden wir jeweils vormittags die beiden Grundlagenmodelle theoretisch beleuchten und dieses theoretische Wissen nachmittags in der Bearbeitung von eigenen Anliegen praktisch erleben. Die Teilnehmenden sollten eine Offenheit zur Selbstreflexion in der Arbeit mit ihren persönlichen Anliegen mitbringen.

### Zielsetzung des Seminars:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten und erarbeiten

- ein theoretisches und praktisches Verständnis über den Prozess der Klärungs- und Selbstklärungsarbeit für ein konkretes Anliegen
- grundlegende Einblicke in das Modell vom "Inneren Team" als handwerkliches Basismodell der Selbstklärung und dessen praktische Anwendung
- grundlegende Einblicke in das Modell des Wertequadrats als Erforschungsmodell für eine dialektische Wirklichkeit und dessen praktische Anwendung

**Seminarleitung:** Rechtsanwältin & Mediatorin Susanne Schwarze  
Kommunikationspsychologie nach Prof. Friedemann Schulz von Thun

**Seminarkosten:** 600,00 EUR (bitte nach Anmeldung Überweisung bis zum 01.11.2024)  
Bankverbindung: Susanne Schwarze Kommunikation  
HVB München, IBAN DE03 7002 0270 0031 0345 58  
Verwendungszweck Grundlagenseminar 2024 SvT-1

**Termin und Dauer:** 15.11.2024 bis 18.11.2024 Anreise Freitag ab 14.00 Uhr (Seminarbeginn 15.00 Uhr, Seminarend Montag 13.00 Uhr), 18 Seminarstunden

**Tagungsort:** Haus Am Malerwinkel 4, 82299 Türkenfeld-Zankenhausen

Rechtsanwältin Susanne Schwarze · Mediation und Cooperative Praxis (CP)

KANZLEI Lärchenstraße 1 · 85653 Aying-Großhelfendorf | MEDIATION Belfortstrasse 7 · 81667 München  
TEL & FAX 08095 871531 | MOBIL 0157 30496024 | E-MAIL RASchwarze@Rechtsdienste.org | WEB die-Anwaltsmediatorin.de

KANZLEIKONTO HVB München · BLZ 700 202 70 · KTO 310 345 58 · IBAN DE03 7002 0270 0031 0345 58 · BIC HYVEDEMMXXX  
FREMDGELDKONTO HVB München · BLZ 700 202 70 · KTO 656 479 248 · IBAN DE17 7002 0270 0656 4792 48 · BIC HYVEDEMMXXX